



## Kneippen, Grillieren und Spielen

Datum	Dienstag, 09. Juli 2019
Treffpunkt	zwischen 9.45 und 10.15 Uhr beim Spielplatz in Blitzingen (Bodmen)
Ende des Programms	zwischen 17.30 und 18.00 Uhr beim Spielplatz Blitzingen (Bodmen)
Bekleidung	sportliche Bekleidung (Windjacke mitbringen)
Mitbringen	Fleisch für den Grill - Verpflegung und Getränke für zwischendurch  Salate und Getränke für das Mittagessen werden durch die JAST Goms organisiert.
Programm	Nach der Besammlung verschieben wir uns zum Kneippweg und geniessen die Faszination des Kneippens. Während der Mittagspause werden wir auf dem Spielplatz gemeinsam grillieren und den Nachmittag mit verschiedenen Spielen gestalten.
Anmeldung	bis 02. Juli 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Schlechtwetterprogramm ist organisiert. Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.

## Vertikaltuchturnen und andere sportliche Aktivitäten

Datum	Dienstag, 16. und Mittwoch, 17. Juli 2019
Treffpunkt	8.30 Uhr Turnhalle Münster
Ende des Programms	18.00 Uhr Turnhalle Münster
Bekleidung	Sportkleidung und Turnschuhe
Mitbringen	Mineralwasser für zwischendurch Das Mittagessen wird durch die JAST Goms organisiert.
Programm	Wir treffen uns in der Turnhalle in Münster. Am Vormittag können wir unter der Leitung von Karin Rey das Vertikaltuchturnen ausprobieren. Am Nachmittag richtet sich die JAST Goms ganz nach den sportlich- und spielerischen Wünschen der Jugendlichen.
Anmeldung	bis 09. Juli 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.



## Wandertour durch das schöne Binnental

Datum	Dienstag, 23. Juli 2019
Treffpunkt	9.00 Uhr Bahnhof Lax
Ende des Programms	17.45 Uhr Bahnhof Lax
Bekleidung	wetterfeste Kleidung, gute Schuhe, Regen- oder Windjacke
Mitbringen	Verpflegung aus dem Rucksack
Programm	Wir treffen uns im Jugendlokal Fiesch. Von dort geht unsere Wandertour Richtung Ernen, über die Hockmatte ins Binnental. Unser Ziel ist das idyllische Bergdorf Binn. Dort machen wir eine grosse Pause, bevor wir uns wieder auf den Rückweg nach Fiesch machen.
Anmeldung	bis 16. Juli 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Schlechtwetterprogramm ist organisiert. Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.

## Seilparktour

Datum	Dienstag, 30. Juli 2019
Treffpunkt	13.00 Uhr Jugendlokal Fiesch
Ende des Programms	17.45 Uhr Jugendlokal Fiesch
Bekleidung	sportliche Bekleidung und Turnschuhe
Mitbringen	Essen und Getränke für zwischendurch
Programm	Wir treffen uns im Jugendlokal Fiesch. Gemeinsam laufen wir zum nahegelegenen Seilpark. Die Jugendlichen können an diesem Nachmittag die verschiedenen Seilparcours absolvieren.
Anmeldung	bis 23. Juli 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Schlechtwetterprogramm ist organisiert. Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.



## Velotour durchs schöne Goms

Datum	Dienstag, 6. August 2019
Treffpunkt	10.30 Uhr Jugendlokal Münster
Ende des Programms	16.45 Uhr Jugendlokal Fiesch
Bekleidung	sportliche Bekleidung, Regen- oder Windjacke
Mitbringen	Verpflegung aus dem Rucksack, Velo und Velohelm
Programm	Wir treffen uns im Jugendlokal Münster. Wir starten unsere Tour zu unserem ersten Zwischenstopp in Blitzingen. Mittagessen, Spiele und gemütliches Beisammensein stehen dort im Zentrum. Am Nachmittag machen wir uns auf die Weiterreise nach Fiesch.
Anmeldung	bis 30. Juli 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Schlechtwetterprogramm ist organisiert. Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.

## Olympic Games

Datum	Dienstag, 13. August 2019
Treffpunkt	13.45 Uhr Garbely Adventure Oberwald
Ende des Programms	18.00 Uhr Garbely Adventure Oberwald
Bekleidung	sportliche Bekleidung und Turnschuhe
Mitbringen	-
Programm	Wir treffen uns in Oberwald auf dem Bahnhof. Gemeinsam laufen wir zum Treffpunkt Garbely Adventure. Dort bewältigen wir in Teams verschiedene Disziplinen wie z. B. Armbrustschiessen, Kuhmelken, Blasrohrschiessen und vieles mehr. Am Abend werden die Sieger gekürt.
Anmeldung	bis 6. August 2019 via Tel: 079 836 09 91 oder auf <a href="mailto:goms@jastow.ch">goms@jastow.ch</a>
Allgemein	Alter: ab 13 - 25 Jahre Schlechtwetterprogramm ist organisiert. Gerne begrüssen wir auch die Kinder unserer Feriengäste.